

Coastal kommandoer

Coastal er en båd, som reagerer hurtigt, fordi den er så let, så mange af de kommandoer, som bruges i inrigger er unødvendige og sådan set også spild af tid.

Kommandoer til at gå ombord og fra borde:

Stroke går normalt i båden først, styrmanden sidst (og først ved landing). Styrmanden checker at alt er som det skal være: Er årerne sat i, er svirvlerne lukket, har vi redningsveste, vand, telefon, solbriller etc. med.

Når man går fra borde:

- Alle swiveler løsnes
- Styrmanden klar til at gå fra borde – tag fat om den yderste åres håndtag;
- Styrmanden fra borde – åren ligger stadig i den åbne swivel, ttæk håndtaget med ind, læg åren på broen, så den ligger vinkelret på båden.
- Stroke følger dernæst samme procedure
- Alle på land: årerne kan nu tages ud

C4X+ ombord og fra borde: som i inrigger firer. 1+2 først, derefter 3+4.

Fra borde: samme procedure vedr. årerne som ovenfor beskrevet

Landgang:

- Ved landgang, hopper styrmanden ud og trækker båden tilpas ind, inden Stroke går ud.
- Når man går ud igen skal Stroke først i båden, og styrmand skubber båden ud, inden han/hun selv hopper op.

Kommandoer til at komme fri og skabe balance:

- *"vi trækker agter"* eller *"sæt af/fra"* (i C2x er det styrmandens opgave at trække agter, i C4+ kommanderes *"Et og tre trækker agter/sætter fra"*)
- *"Stroke"* eller *"to og fire læn jer til bagbord"* (så bådens rig kan komme fri fra broen).
- Omvendt – hvis båden ligger ved den sydlige ponton

Kommandoer til at starte roning eller skodning:

- *"Til roning klar"* og *"Ro væk"*
- *"Til skodning klar"* Og *"Skod væk"*

Kommandoer til at ændre fart eller standse:

- *"Det er vel"*
- *"Småt roning"*

- *"Lige træk"*
- *"Vi går op i fart igen"*
- *"Fuldt træk"*
- *"Sæt i"* (kommandoen *"Det er vel"* inden er overflødig).
- *"Klar til at sætte i"* (efter behov)
- *"Sæt hårdt i"*

Kommandoer til vending af båden:

I C2x vil de to roer altid gøre det samme pga. bådens hurtige reaktion.

Vending på stedet (balancen skal sikres)

- *"Bagbord åren på vandet – styrbord skal ro" / "Styrbord åren på vandet – bagbord skal ro"*
- Lige før båden er i kurs: *"Det er vel"* og herefter *"Til roning klar" "Ro væk"*.

På vandet og skal vende (i fart) kommanderes, alt efter bølgenes retning/forhindringer/vind:

- *"Det er vel, styrbord sæt i, bagbord skal ro"*
- *"Det er vel, bagbord sæt i, styrbord skal ro"*

Samme kommandoer gælder også i C4+. Vigtigheden i en coastal er, at årerne, eller en åre ALTID er på vandet – ikke noget med at hænge og dingle i svirvlen.

Diverse kommandoer:

- *"Kvart åren"*
- *"Åren ud"*
- *"Åren langs"*
- *"Se til åren"*
- *"Åren fladt på vandet"/"Åren på vandet"*