

I. Generelle regler

1. Formål

Formålet med dette reglement er at fremme sikker roning for alle bådtyper i Skovshoved Roklub.

Reglementet supplerer lovgivningen, søvejsreglerne samt DKF's og DFfR's sikkerhedsbestemmelser.

2. Gyldighedsområde

Disse regler er gældende for alle vandbaserede aktiviteter (bortset fra pkt. 10), der foretages ved brug af klubbens materiel, eller som tager udgangspunkt i de faciliteter, som er tilgængelige ved medlemsskabet af klubben (f.eks. klubhuset på Skovshoved Havn, Skovserro, og træningscentre på Bagsværd Sø).

Reglerne omfatter medlemmer såvel som gæsteroere.

3. Reglernes struktur

Nærværende regler er inddelt på følgende måde:

- I. Generelle regler, som gælder for alle uanset bådtype og årstid.
- II. Afdelingsspecifikke regler, for henholdsvis a) Robåd; b) Tur- og kapkajak; c) Havkajak og d) Kajakpolo.

De afdelingsspecifikke regler kan indskrænke, men ikke udvide, de generelle regler, se dog pkt. 11.

4. Ansvarsfordeling for sikkerhedsforhold

Klubbens bestyrelse har det overordnede ansvar for klubbens sikkerhedsforhold, herunder for at sikre, at klubbens materiel er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand, og at klubbens medlemmer, instruktører, styrmænd og trænere er uddannede til at varetage sikkerhedsforhold omkring roning på forsvarlig vis.

Det enkelte klubmedlem har altid selv ansvaret for, om det er forsvarligt for den pågældende at ro i den konkrete situation, uanset om alle formelle regler er overholdt.

I mandskabsbåde er bådføreren (i daglig tale styrmanden) ansvarlig for sikkerheden under roningen; i robåde er det styrmanden også når denne ikke styrer roret. Under

instruktion er den ansvarlige instruktør ansvarlig for sikkerheden i alle både omfattet af instruktionen.

Bestyrelsen udpeger en sikkerhedsansvarlig, som er ansvarlig for den løbende opdatering af klubbens sikkerhedsprocedurer, og for én gang om året at rapportere til bestyrelsen om sikkerhedssituationen i klubben.

5. Rofarvand.

Korttursområde kaldes herefter dagligt rofarvand, hvor klubbens normale roaktivitet foregår. Gennem instruktionsforløbet og daglig roning forventes frigivne roere at have opnået et kendskab til områdets vej- og trafikforhold, der beforder sikker færdsel på vandet.

Klubbens daglige rofarvand er kystnært vand (se de afdelingsspecifikke regler om dette begreb):

- ☐ På Øresund fra Skudehavnen/Fiskerihavnen i syd til Rungsted Havn i nord
- ☐ På Mølleåen samt tilstødende søer
- ☐ Ved Skovserro mellem Frederiksværk Roklub i øst, Hundested Roklub i vest og den nordlige ende af Jægerspris Skydeterræn i syd.

Der skal vises særlig agtpågivenhed ved passage og ind/udsejling af havne samt ved vandskibanen nord for Skovshoved Havn.

Åbent vand er områder, hvor afstanden til land og forholdene ellers gør, at det ikke altid kan forventes, at redning ved at svømme i land er mulig. Afstand til land over 300 meter regnes altid for åbent vand.

Langtursområde er alle øvrige områder udenfor dagligt rofarvand.

Langtursroning er kun tilladt med skriftlig tilladelse, f.eks. via SMS eller email, fra aktivitetschefen. Af ansøgningen skal fremgå turens mål, hvilke roere, hvilken periode, og hvilket materiel, der ønskes anvendt.

Klubbens materiel er forsikret mod transportskader inden for landets grænser samt i udvalgte nabolande. Nærmere oplysninger om det nøjagtige omfang opslås på klubbens hjemmeside. Ved transport udenfor de forsikrede områder skal der tegnes en tillæggsforsikring for både og trailere. Udgiften påhviler den/de roere, som skal bruge båden(e) i disse områder. I de tilfælde, hvor bådene skal benyttes i forbindelse med et stævne, og deltagelsen sker efter aftale med bestyrelsen, betaler klubben forsikringen.

6. Rosæsoner

Roning kan finde sted i tidsrummet mellem standerhejsning og standerstrygning (rosæsonen).

Roning kan endvidere finde sted i tidsrummet mellem standerstrygning og standerhejsning (vintersæsonen) under skærpede sikkerhedsregler.

I rosæsonen skal rednings-/svømmevest bæres under roning inden 1.maj og efter 1. oktober, samt i perioder, hvor vandet er under 10 grader. I resten af rosæsonen skal vesten medtages i båden. Vintersæsonen opdeles i to perioder:

Perioden fra standerstrygning til udgangen af december kaldes "lavvinter sæson".
Perioden fra 1. januar til standerhejsning kaldes "højvinter sæson."

7. Ud- og indskrivning

Inden roning i klubbens daglige rofarvand foretages ud- og efterfølgende indskrivning i den elektroniske roprotokol.

Ved mandskabsbåde er bådføreren/den ansvarlige styrmand ansvarlig for korrekt ud- og indskrivning.

Ved ud- og indskrivning skal anføres: Roer(nes) navn, bådens navn, afgangstidspunkt, turens mål og forventede varighed, samt indskrivningstidspunktet.

Ovennævnte gælder også for gæsteroere og roere under instruktion.

Medlemmer kan kun udskrive sig til roning, hvis de har afleveret bevis for aflagt svømmeprøve på 600 meter, jfr. reglerne herom i pkt 15.

Ved påbegyndelse af langtur foretages udskrivning, når båden afhentes på et transportmiddel eller afgår fra det pågældende bådhus. Udskrivning kan kun ske efter godkendt langtursansøgning. Indskrivning sker, når båden lægges tilbage i bådhuset.

8. Uddannelser og kompetencer (Instruktion og frigivelse).

For at kunne ro på egen hånd i det daglige rofarvand, skal ethvert medlem være frigivet i henhold til de regler, der gælder for de enkelte bådtyper. Aktivitetscheferne beslutter, hvilke instruktører, der kan frigive en roer.

For at blive frigivet skal enhver roer have afleveret svømmebevis efter reglerne i pkt. 15 og have gennemgået et instruktionsforløb, som tilrettelægges af klubbens instruktører, og afsluttes i henhold til de afdelingsspecifikke regler.

Nye medlemmer, der har gennemgået et instruktionsforløb i andre klubber eller roskoler o.lign., kan frigives efter et reduceret instruktionsforløb, der besluttet af den instruktør, som indstiller den pågældende roer til frigivelse.

9. Børne- og ungdomsroning

Ikke-frigivne børne- og ungdomsroere må ro i klubbens daglige rofarvand og i forbindelse med stævner/officielle ungdomsarrangementer under ledelse af en af ungdomschefen udpeget træner.

Indtil det fyldte 16. år er dagligt rofarvand begrænset til Tårbæk Havn i nord og Hellerup Havn i syd, på Bagsværd og Lyngby søer indtil Frederiksdal slusen samt farvandet ved Skovserro mellem Hundested Havn og Frederiksværk Havn.

Deltagelse i langture kræver forældres/værges godkendelse.

Ungdomsroere, der er fyldt 16 år, kan – med forældres/værges skriftlige tilladelse – blive frigivet i henhold til de normale frigivelseskrav for den pågældende bådtype.

Ungdomsroere, der er fyldt 14 år, kan – med forældres/værges skriftlige tilladelse – blive ungdomsfrigivet i henhold til de normale frigivelseskrav for den pågældende bådtype.

10. Deltagelse i stævner, kaproning og kurser.

Ved deltagelse i officielle klub- og forbundsarrangementer gælder de af forbundet/arrangørerne fastsatte sikkerhedsbestemmelser, uanset om de er strengere eller lempeligere end Skovshoved Roklubs egne regler.

Når klubben afholder roarrangementer for andre end klubbens egne medlemmer, udarbejdes en sikkerhedsinstruks for det enkelte arrangement, når det i henhold til lovgivningen kræves (på tidspunktet for dette reglements udarbejdelse alene, når klubben modtager betaling eller lignende kompensation).

11. Afstandsregler for roning i dagslys og mørke i rosæsonen

Roning i dagslys må kun finde sted højst 2500 meter fra land.

Roning i mørke må kun finde sted højst 2500 meter fra land, og kun under føring af lys/lanterne ifølge de afdelingsspecifikke regler.

Havkajakafdelingen kan dog for rosæsonen fastsætte andre afstandsregler, såfremt disse er i overensstemmelse med DKF's EPP regler.

Roere under 18 år må kun ro i mørke under ledsagelse af mindst én person over 18 år, og højst 300 meter fra land.

Ved mørke forstås tidsrummet fra solnedgang til solopgang.

12. Vinterroning

Vinterroningsregler fastsættes i de afdelingsspecifikke regler.

Dog gælder for alle bådtyper følgende regler:

- Roning må kun finde sted mellem solopgang og solnedgang.
- Der skal ro så tæt på land som muligt efter farvandets karakter og bådens beskaffenhed, for kajaker normalt højst 30 meter fra land.
- Havkajakroere med vinterroningstilladelse kan dog ro langs kysten i en afstand på højst 30 meter i mørke, men kun på strækningen fra Strandmøllen til Hellerup Roklub.

13. Roning under særlige vejrforhold

Ved roning i tåge, hvor sigtbarheden er under 100 meter, skal der ro i synlig afstand til land.

Opstår der tordenvejr under roningen, skal enhver roer omgående søge land.

14. Materiel, udstyr og redningsmidler.

Bestyrelsen er ansvarlig for, at klubben råder over tidssvarende romateriel og sikkerhedsudstyr, som dækker medlemmernes behov, samt at der er procedurer, som sikrer, at materiellet og sikkerhedsudstyret er i sikkerhedsmæssigt forsvarlig stand. Bestyrelsen etablerer et system for fejlmelding af beskadigede både og materiel, som af hensyn til sikkerheden eller materiellets fremtidige brug ikke må benyttes til roning. Medlemmerne er ansvarlige for at fejlmelde både og andet romateriel, som ikke er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand.

Medlemmerne er pligtige til at behandle klubbens materiel på forsvarlig vis. I tilfælde af uforsvarlig behandling af materiellet kan medlemmet ifalde erstatningsansvar.

Lån af udstationeret eller fremmed materiel i andre klubber skal godkendes af aktivitetschefen. Det samme gælder udlån af klubbens materiel til roere fra andre klubber.

15. Svømmeprøve og førstehjælp.

Alle aktive medlemmer, som ønsker at deltage i roaktiviteter, skal have bevist, at de kan svømme mindst 600 meter.

Svømmeprøve skal aflægges for en fra bestyrelsen eller en af bestyrelsen bemyndiget person, eller ved at aflevere et højst 6 måneder gammelt svømmebevis underskrevet af en svømmelærer/træner/livredder.

Beviset registreres i klubben og skal fornyes efterfølgende hvert andet år. Ved manglende bevis for 600 meter svømmefærdighed udelukkes medlemmet fra roaktiviteterne.

Styrmænd og instruktører i alle bådtyper skal gennemgå førstehjælpskursus hvert 4 år, deltagelse dokumenteres og registreres i klubben.

16. Roere med kroniske sygdomme

Medlemmer, der ved indmeldelsen eller senere lider af sygdomme eller handicap, der kan medføre pludseligt bevidsthedstab eller væsentlig nedsat funktionsevne, er pligtige at meddele dette til den aktivitetschef, der er ansvarlig for den pågældende roaktivitet. Bestyrelsen træffer beslutning om, hvorvidt den pågældende i fuldt eller delvist omfang kan deltage i roaktiviteter.

Roere og gæsteroere har tilsvarende pligt til at oplyse vært eller medroere i klubben om en sådan sygdom eller handicap, forinden roaktiviteten påbegyndes.

17. Sanktioner ved overtrædelse.

Overtrædelse af reglerne i dette ro- og sikkerhedsreglement medfører i førstegangstilfælde skriftlig påtale fra den pågældende aktivitetschef, og i særligt alvorlige tilfælde advarsel fra bestyrelsen.

Ethvert bestyrelsesmedlem har ret og pligt til at påtale manglende overholdelse af dette reglement overfor klubbens medlemmer.

I tilfælde af gentagne overtrædelser af reglerne kan bestyrelsen beslutte at give roeren roforbud og/eller karantæne i en måned eller længere. I særligt grove tilfælde kan bestyrelsen beslutte at ekskludere medlemmet.

Juni 2020

Bestyrelsen