SR Robådsreglement 2021

1) Kendetegn ved roafdelingens både og aktiviteter, alle dækkede af dette reglement

Robåde omfatter følgende typer

- Inrigger med styrmand
- Gigbåde
- Coastal-både
- Outriggere m/u styrmand

Aktiviteter

Aktiviteter i robåd omfatter

- Roning i korttursfarvandet (jf. pkt. 5 i Generelle regler)
- Langtursroning
- Deltagelse i konkurrenceroning lokalt, nationalt og internationalt

Ved roning skal der på alle robåde være godkendt styrmand eller bådfører svarende til bådtypen.

2) Frigivelse som roer

Frigivelse som roer giver rettighed til at ro med klubbens styrmænd (eller bådfører svarende til bådtypen) på kortture og langture.
Indtil frigivelse må roaspiranten alene ro med robådsinstruktør.

For at blive frigivet skal roaspiranten

- Gennemgå instruktionsforløb med instruktør i henhold til kanininstruktionskort for bådtypen, som også omfatter at roeren har opnået en vis sikkerhed i både at ro og at styre bådtypen
- Kunne ro forsvarligt i såvel blikvand som i bølger (som relevant for bådtypen)
- Kunne udføre alle kommandoer prompte og korrekt
- Kunne skifte plads i robåden (inrigger og coastal-firer) på sikker vis med årerne langs og med årerne på vandet
- Kunne håndtere romateriellet forsvarligt inkl. daglig vedligeholdelse
- Tage redningsvest på i vandet

Rochefen godkender roaspiranter til frigivelse efter indstilling fra instruktører.
Rochefen kan udstede personlige regler for roaspiranter/roere med særlige behov.

For at opnå rettighed til at ro alene i **singlemateriel** skal roeren foran instruktør

- Vise sikker roning
- Coastal-ener: Gennemføre entring
- Outrigger: gennemføre entring/svømme båden i land efter at have forladt båden for de både, som ikke tåler entring
- Gennemføre bådførerkursus eller være frigivet styrmand

Rochefen kan godkende rettigheden efter indstilling fra instruktører, se pkt. 4.

3) Instruktører

Instruktører i robåd uddannes på DFfR's instruktørkursus.

4) Uddannelse af styrmænd/bådførere (se også uddannelsessiden på SR's hjemmeside for robåd)

Bådfører i Coastal-ener/Coastal-toer, single- og dobbel-gig og sculler samt kortturs styrmænd uddannes i SR af erfarne instruktører.
Kursusplanerne følger DFfR's vejledende kursusplaner, kriterier for indstilling til uddannelsen ses på SR's hjemmeside for robåde.
Kurserne afsluttes med skriftlig prøve, som skal bestås.
Efter praktikforløb skal bådfører og korttursstyrmænd gennemføre praktisk prøve.
Rochefen kan godkende bådfører og korttursstyrmænd efter indstilling fra mindst 2 instruktører.

Rochefen kan indstille erfarne korttursstyrmænd, der også har deltaget i langture, til uddannelse som langtursstyrmænd. Kriterier for indstilling til uddannelsen ses på SR's hjemmeside for robåde.
Langtursstyrmænd skal gennemføre og bestå DFfR's kursus for langtursstyrmænd og herefter gennemføre et praktikforløb afsluttet med praktisk prøve under opsyn af erfarne instruktører.
Rochefen kan godkende langtursstyrmænd efter indstilling fra mindst 2 instruktører.

Rettigheder skal bruges aktivt. Såfremt en roer ikke har brugt sin styrmands- eller bådførerret i 5 år, kan rochefen sætte den i bero. Aktivering skal aftales med rochefen.

5) Daglig roning

Foregår kystnært i dagligt rofarvand (korttursområdet).
Sikker roning foretages under iagttagelse af mandskabets færdigheder, vindforhold og bølgehøjde.
Rochefen kan nedlægge roforbud.
Rochefen kan give styrmænd personlig tilladelse til at låne robåde i roklubber beliggende i dagligt rofarvand gældende for en sæson. Uden personlig tilladelse skal styrmænd ansøge rochefen skriftligt om tilladelse til lån af båd i disse klubber.
Roning efter solnedgang kræver lanterneføring.

6) Langture

Langture kan foretages i ind- og udland.
For langture gælder DFfR's regler for langtursroning herunder at langtursbåde skal altid være forsynet med en redningsvest til hver person (typegodkendt af en relevant myndighed inden for EU), samt at deltagere i langture skal være bekendt med indretning og funktion af den type redningsvest, vedkommende bruger på turen, herunder at kunne iføre sig redningsvesten i vandet såfremt vesten ikke bæres under roning.
Anvendes oppustelige veste skal disse altid bæres under roning.
Alle langture skal være ansøgt og godkendt af rochefen (jf. pkt. 7 i Generelle regler).

7) Roning i vinterperioden, se også SR's generelle Sikkerhedsregler herom

Tilladelse til vinterroning
Roning i vintersæsonen kræver frigivelse til vinterroning. Dette gælder alle bådtyper (inrigger, coastal og outrigger). Roeren skal i den forudgående rosæson opfylde følgende:

- Have roet mindst 300 km i robåd siden ro-årets start efter standernedtagning
- Have demonstreret sikker færden i båden overfor en af klubbens instruktører
- Have demonstreret at han/hun har fysik til at manøvrere i vandet og til at redde sig op i en robåd, i tilfælde af at han/ hun falder over bord. Dette gøres ved at tage klubbens færdighedsprøve, som omfatter, at roeren iører sig redningsvest (orange) i vandet, samt at roeren entrer en inrigger robåd med redningsvest (orange) på. Medlemmer af robådsafdelingens sikkerhedsudvalg står for færdighedsprøven bistået af andre instruktører efter behov.

- Coastalroere anbefales også at lave entring i coastal-ener/toer.
- Have kendskab til Søsportens Sikkerhedsråds pjecer ”Værd at vide om kulde og beklædning” og deltage i møde om vinterroning
- Roning i højvinter sæsonen kræver at roeren har roet 3 gange i lavvinter sæsonen, (jf pkt. 6 i generelle regler).

Vinterroningstilladelse indhentes hos rochefen og skal fornys hvert år.

Forhold i øvrigt

Området for udøvelse af vinterroning i SR er fastsat til dagligt rofarvand. Roning udenfor dette område kræver særlig tilladelse fra rochefen

- Roning finder sted i materiel udpeget til vinterroning, roning i single- og dobbeltscullere på Bagsværd Sø må kun finde sted når vandtemperaturen er over 10 grader
- Den vest, der bæres, skal være redningsvest typegodkendt af en relevant myndighed inden for EU.
- Roning må kun finde sted fra solopgang til solnedgang
- Under roning skal det tilstræbes, at båden holder så tæt afstand til land, som det efter kyst- og farvandsforholdene er muligt. Afstanden til land bør aldrig overstige 200 meter.
- Roning må ikke finde sted ved vandtemperaturer under 0° eller ved isdannelser.
- Det skal tilstræbes, at al udøvelse af vinterroning sker under hensyntagen til de hermed forbundne risici, vandtemperatur, sigtbarhed, lufttemperatur, vindhastigheder m.v., således at der kun roes, når vejrforholdene gør det forsvarligt.
- Ved vinterroning i fremmed farvand, hvor SR ikke er arrangerende klub (gæsteroning), følges det vinterroningsreglement, der gælder for den arrangerende klub - som minimum DFfR's vinterroningsvejledning