**World Rowing Masteres Regatta (WMRM) 2024 – Brandenburg**

Af Patrizia Venturelli Christensen

World Rowing (WR), tidligere kaldet FISA (fra fransk, Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron) er det styrende organ for roningsporten. World Rowing fastsætter regler og forskrifter for udøvelsen af sporten i alle dens former, herunder elite, para-roning, kyst, masters og aspekter af indendørs roning. World Rowing Masters Regatta er en årlig konkurrence for master roere over en 1000 m distance.  En roer kan konkurrere som master fra begyndelsen af det år, hvor han eller hun fylder 27 år. Masters-roere placeres derefter i kategori A til M, hvor »A« er et gennemsnit på 27 år eller derover, og »M« er et gennemsnit på 89 år eller derover.

WRMR 2024 skulle starte i Brandenburg onsdag den 11. september kl. 12. Fra Skovshoved Roklub (SR) var vi 6 outrigger roere, der gerne ville deltage: Kate og Jesper Skavin, Lise Hendriksen, Beate Leitner, Arne Pedersen og undertegnede. Vi ville deltage i dobbelt sculler (2X) mix og herre, dobbeltfirer (4X) dame og herrer, og mix otter (8+). For at kunne deltage i 8+ lavede vi en aftale med to roere og en styrmand fra Bagsværd Roklub: Klaus Nielsen og Torben Bjerre samt Kristine B. Madsen. For at ro i dobbelt firer herrer, supplerede vi med Lars fra Furesø, Brian fra Nyborg.

Vi besluttede os for at rejse til Tyskland allerede søndag den 8. september for at have tid til at træne i de både, vi havde lejet, og lære stedet og banerne at kende. Det viste sig at være en rigtig god idé. Bådene, som vi lejede fra Falcon, var rigtig gode og nye, men vi skulle indstille dem og lære dem at kende. Vi skulle også finde de rigtige årer og regulere dem, så gearing var passende og ens. Det tager tid og tålmodighed, især når man i sidste øjeblik før et heat finder ud af, at nogen har "lånt" årene, og man skal improvisere med at finde og indstille andre årer. Men sådan er det, når der er mange mennesker, og med ca. 3.600 deltagere fra 51 lande, dommere, frivillige, hjælpere, presse osv., var der hurtigt ca. 10.000 mennesker på "Regattastrecken". Vi trænede mandag, tirsdag og onsdag, og vores første konkurrencedag blev torsdag.



*Åbningscerimonien*



*Herrer-dobbelt sculler*



*Hjælp og fællesskab*

Vi var indlogeret i en stor lejlighed ca. 15 minutters kørsel fra Regattastrecken. Nogle af os havde taget cykler med og cyklede frem og tilbage hver dag. Indimellem var der nogle, der gik hele vejen, og nogle, der tog bussen. Men vi var alle klar ved bådene til de aftalte tidspunkter.

Torsdag skulle herrerne på vandet kl. 9.51 og damerne kl. 13.15. Vi piger skulle konkurrere i en alderskategori under vores "rigtige". Man kan altid vælge at konkurrere i en yngre kategori – og det gjorde vi i både herre- og damefirer. Beklædning var koordineret i forvejen: det er et krav, at et bådhold skal være ens klædt. Man må kun have forskelligt tøj på i mix-løbene. Også under

denne regatta var der flere hold, der fik en advarsel, fordi de ikke var korrekt klædt på. Flere advarsler kan lede til diskvalifikation. Vi havde fået produceret ens røde Skovshoved Roklub Master Rower t-shirts, og vi havde aftalt, at vi skulle have sorte robukser på. Også dette skulle dog lige koordineres yderligere, da temperaturen faldt i løbet af dagene fra ca. 30 til tæt på 10 grader om morgenen, og der kom regn og vind, og ikke alle havde lange bukser med eller samme farve langærmede trøjer. Det blev tryllet med halvkorte bukser og flere lag af t-shirts, og det blev hjulpet til med poser for at efterlade ekstra tøj ved startpontonen. Også her: masser af ny læring for mig!

Efter en kort opvarmning kom vi ind på vores bane, og vi blev sat i kø. Der var heats hver tredje minut og man skulle være klar ved startpontonerne på det rigtige tidspunkt. Der blev manøvreret en del, da den stærke modvind skubbede bådene fra side til side, og det er vigtigt, at man står lige, når man gør sig klar til start. Så blev alle deltagende lande nævnt i rækkefølgen per bane. Det var dejligt for mig at have prøvet proceduren før på mindre stævner i Danmark. Jeg vidste, at jeg nu skulle trække vejret roligt og fokusere på strokernes årer.

Så lød det: "Attention" og "beeep": det grønne lys lyste, og vi gik hver især ind i vores egen "ro-boble". Startproceduren var aftalt: 7+10 og banetempo 28-29, push ved 500 m og ekstra push ved 250 m. Vi kunne ane de andre både, men heller ikke mere end det, da fokus var helt på at følge stroken, holde højden, trykke med benene og trække i åren alt det, vi kunne. Så lød det "halvvejs" fra Kate, som sad 1'er. Vi satte ekstra vægt på benene. Kort efter lød det: "250 meter: push!" Vi gav alt, hvad vi havde: halsen var tør, benene var tunge, og: "Vi er der, stands båden," lød det. Det blev et rigtig godt løb – vi holdt planen, rytmen var god, med lange tag og godt tryk. Vi blev nr. 5 ud af 8 og så i en yngre aldersklasse end vores egen. Sikke en oplevelse, sikke en glæde!





*Dame dobbelt-firer*

På herresiden havde Jesper og Arne havde et fint løb i dobbeltsculler, hvor de lå tæt i feltet og fulgte godt med lige til målstregen. I herre-dobbeltfirer roede Jesper, Arne og Hans et løb om torsdagen med Brian fra Nyborg Roklub, hvor de fik en rigtig god tid og en placering som nr. 6 af 8. Dagen efter roede de med Lars fra Roklubben Furesø også i rigtig god stil i et tæt opløb med to andre både indenfor 4 sekunder ved målstregen.






Regattastrecken er stor, og i de dage, hvor vi var der, løb vi fra den ene ende til den anden for at se vores mænd konkurrere og hjælpe dem med båd og årer, ligesom de gjorde for os. Og for at se og heppe på de andre danske hold og hjælpe her og der, hvis det var nødvendigt. Sådan er det på Master Regattaer: vi konkurrerer mod hinanden, men også med hinanden. Der er masser af kammeratskab og gensidig støtte, og man lærer hinanden meget godt at kende, når man arbejder under pres. Til denne regatta deltog 23 danske klubber. Det lyder måske af meget, men det er det ikke i forhold til andre større lande som for eksempel Tyskland og England. I alt 721 klubber var repræsenteret.

Fritiden brugte vi delvist ved at restituere i lejligheden, hver for sig, hygge sammen eller arbejde. Flere af os havde taget PC med. Om lørdagen skulle vi ikke konkurrere, så vi delte os i grupper, som enten var ude at cykle, besøgte venner i området eller tog toget til Potsdam. Og lørdag steg vinden så meget, at flere både vendte om på vej til start og opgav at konkurrere, mens nogle kæntrede. Det blev derfor besluttet at aflyse en række løb. Det er virkelig ærgerligt, når det sker.

Vi deltog i flere løb: 4X Dame deltog 2 gange i 2 forskellige alderskategorier. Det samme gjorde 4X Herre og Herre 2X. Alle løb var spændende og vildt forskellige da alle løb er finale-løb hvilket betyder, at man konkurrerer med meget varierende hold. Desuden er vejr- og vandforholdene skiftende.

Søndag, regattaens sidste dag, blæste det stadig meget. Vi var derfor i tvivl om, vi ville få lov til at konkurrere, men vi skulle gøre os klar som forventet. Der blev annonceret en forkortet træningstid og flyvende start. Og pludselig fik vi et foruroligende telefonopkald: de to roere, som skulle ro sammen med os fra Bagsværd Roklub, kunne ikke nå rostadion til tiden på grund af et problem med deres bil. Vi blev udfordret, men Kate og Jesper gik med det samme i gang med at søge efter en løsning. Det viste sig, at Humlebæk havde et lignende problem. De to hold fandt sammen, og vi lånte to roere fra Humlebæk: Søren og Michael. Med ekstremt lidt tid tilbage og begrænset kendskab til hinandens evner blev positionerne i båden genfordelt og indstillingerne ændret. For at få det hele til at fungere var Kate og Jesper nødt til at opgive deres deltagelse i 2X mix: et stort offer efter deres træning. Det var vi alle meget taknemmelige for!

Så poppede næste udfordring op: vores årer var væk. Nogen havde "lånt" dem. Der blev fundet andre årer og lynhurtigt justeret gearing på dem alle sammen. Teamwork er alt! Det blev et godt

og tilfredsstillende løb. Vi holdt os i feltet hele vejen med et fint tempo og tryk, og sluttede med en god tid i et tæt opløb med de andre ottere. Det var virkelig skønt at kunne komme på vandet efter så lang en forberedelse. Det var også virkelig skønt at kunne følge flere løb fra den fine overdækkede tribune, hvor alle løb blev kommenteret, og hvor man på storskærm kunne se kåring af guldvinderne fra alle heats. Efter løb og vores fælles debriefing gik vi hver for sig. Mange skulle skynde sig videre for at komme hjem, og samkørsel var blevet planlagt i forvejen.







Jeg er taget hjem med en virkelig god oplevelse af samarbejde og fællesskab og med endnu mere lyst til at forbedre mig, ro og træne, end jeg havde før. Det kræver tid og dedikation at træne til outrigger-konkurrencer. Det kræver mental styrke, fokus og sammenhold. Man skal lære at tage imod rettelser og at give feedback på en god måde. Det er også en økonomisk investering, da man som deltager, ikke får støtte til meget fra klubben, og der skal betales startgebyr, rejse, ophold, rotøj og styrmand. Men det er en fantastisk oplevelse og endnu en mulighed for at vokse som menneske og som roer.

Outrigger-roning i de større både er ikke bare teknik og kondition; der er masser af teamwork, psykologi og strategi i det. Det gør det endnu mere fascinerende, hvis man er til hård træning og konkurrence.

Tak til Kate og Jesper for deres dedikation til Skovshoved Roklubs outrigger-roning. Tak til alle mine medroere for deres hjælp, støtte og kammeratskab. Jeg håber inderligt, at flere roere får lyst til at ro med og prøve denne del af vores fælles passion!

De bedste ro-hilsener, Patrizia

P.S. Video og resultater fra WRMR 2024 kan ses her: 2024 World Rowing Masters Regatta (wrmr2024.com)